

Für Sie gelesen & gehört



Duftmedizin für Kinder Ätherische Öle und ihre therapeutische Anwendung bei Babys, Kindern und Jugendlichen
Maria L. Schasteen weist mit diesem liebevollen Handbuch den Weg zu einer leichteren Bewältigung alltäglicher Probleme in einer von Informationen überfluteten Welt, in der Kinder und Jugendliche zur Ruhe kommen und Orientierung finden müssen. Die Duftmedizin öffnet ein Tor zu den seelischen Welten unserer Kinder, wodurch auf eine wunderbare, bisher noch nicht erschlossene Weise Heilung erfolgen und Inspiration gefunden werden kann! **Maria L. Schasteen, Crotona Verlag, 2017, ISBN 978-3-86191-085-5**



Der Ernährungsratgeber für ein gesundes Herz Alles, was Sie über herzgesunde Lebensmittel wissen müssen
Herz-Kreislauf-Krankheiten sind weltweit für ein Viertel aller Todesfälle verantwortlich. Dabei sind die reichen Industrienationen stärker betroffen. Durch eine herzgesunde Ernährung kann man das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen um mindestens ein Drittel reduzieren! Basierend darauf zeigt Dr. Andrea Flemmer, was herzgesundes Essen ausmacht und wie man mit den richtigen Lebensmitteln das Herzinfarktrisiko minimieren kann. Umgesetzt wird dies in 80 köstlichen Rezepten. Dieser Ernährungsratgeber informiert ausführlich über die Erkrankungsrisiken für das Herz. Er liefert viele praktische Tipps, die helfen, die Ernährung langfristig umzustellen. **Dr. Andrea Flemmer, Schlütersche Verlagsgesellschaft, 2015, ISBN 978-3-89993-744-2**



Mehr Sex, bitte! Prävention und Stressabbau im Schlafzimmer „Das Schlafzimmer ist nicht nur zum Schlafen da ...“, grinst Susanne Wendel, Deutschlands bekannte Gesundheits- und Sexualexpertin. Sondern v.a. auch, um Liebe zu praktizieren. Und wenn man dabei noch etwas für seine Gesundheit tut, ist es doch perfekt! Wussten Sie, dass Sex nicht nur Spaß macht, sondern auch vor Krankheit schützt und Stress abbaut? Aber was, wenn die Lust in der Partnerschaft erloschen ist? Ist Fremdgehen/Trennung dann die richtige Lösung? 70 Minuten spannender Experten-Talk über die schönste Sache der Welt. **Susanne Wendel, Edition coach!n, 2017, ISBN 978-3-94326-123-3**



SSB – QUO VADIS Bewegt sich die SSB im kinematischen Sinne oder nicht? Vor dem Hintergrund der vorgestellten Ergebnisse erscheint es somit geboten, sich den Realitäten objektiv zu stellen. Daneben muss zwingend ein vernunftorientierter Dialog mit der Schulmedizin einsetzen, welcher der Tatsache gerecht wird, dass sich die SSB beim Erwachsenen physiologischer Weise (im Sinne der Kinematik) nicht mehr bewegt und damit auch nicht als gelenkige Struktur bezeichnet werden kann. Eine an den belegten Tatsachen orientierte Diskussion würde auch der Anerkennung der Osteopathie als seriöse medizinische Behandlungsmethode einen großen Dienst erweisen. **Jürgen Schäfer, Gesellschaft für Kinderosteopathie, 2017, ISBN 978-3-98189-080-8**



Gute Gene sind kein Zufall Mit Epigenetik das eigene Erbgut optimieren
Jeder Mensch wird mit einer bestimmten Genkonfiguration geboren. Neueste Studien haben die Vorstellung eines starren genetischen Fingerabdruckes jedoch widerlegt. Vielmehr ist es möglich, durch Ernährung und Lebensstil die Aktivität der Gene zu steuern. Auf Basis der relativ neuen Wissenschaft der Epigenetik gibt dieses Buch einen Überblick über die Welt der Gene und zeigt, was jeder tun kann, um das Beste aus ihnen herauszuholen. Denn niemand ist Gefangener seines Erbguts! Wir können eine Menge tun, um unsere Gene in Richtung „Gesundheit“ zu programmieren. Das gilt auch für die Schwangerschaft. Erfahren Sie, auf welche Lebensmittel und welche Lebensstilfaktoren es besonders ankommt, um das Erbgut in die positive Richtung zu bringen. **Prof. Dr. Michaela Döll, Südwest Verlag, 2017, ISBN 978-3-64121-151-6**



Ermittlungsakte Heilsteine ... zeig mir, wer du wirklich bist! Die Polizistin Eva wird auf dem Polizeirevier von einem Engel aufgesucht, der sie an ihren Seelenauftrag erinnert: Sie soll die EINE Wahrheit vom Himmel auf die Erde bringen und den Menschen über die Steine eine Verbindung zu ihrem Schöpfer aufzeigen. Evas Verstand ignoriert die Botschaft und bemerkt nicht, dass ihre Seele bereits die Führung übernommen hat. Das Schicksal nimmt seinen Lauf... Steine, HUNA und Bewusstseinsweiterung: Inspirierende Erkenntnisse, eingebunden in eine spannende Romanhandlung. **Melanie Struck, ViaNaturale Verlag, 2017, ISBN 978-3-98179-782-4**

Wir verlosen 3 Bücher „Ermittlungsakte Heilsteine“. Einfach bis zum 20. Dezember 2017 eine E-Mail mit dem Betreff „Gewinnspiel Heilsteine“ an info@paracelsus-magazin.de senden. Die Gewinner/innen werden schriftlich benachrichtigt.