

fjunge  
familie

Heft 6/2017 2,90 Euro (einmal 3,20 Euro + Steuer 4,00 €)



# fjunge familie

**DAS BESTE FÜR MEIN BABY**

## SPIELZEUG

Das schult die Sinne

## KINDERWAGEN

Dieser Typ passt zu dir

## DIE KLEINEN GESTEN

Was mir mein Kleines  
damit sagt

## BEIKOST

Erlaubt ist, was schmeckt

## VON MAMA GETESTET

Wie gut sind  
Aldi-Windeln?



Zwei  
Hefte  
zum Preis von  
einem

### Promi-Kolumne

Bettina Zimmermann: „Wir Eltern müssen Verantwortung übernehmen“

# Gesund durch das erste Jahr

Die besten Tipps bei Allergien, Erkältung und Bauchweh





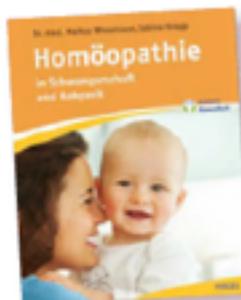
Wie Eltern **KLEINE BESCHWERDEN** ihres Babys selbst behandeln.

# Homöopathische Hausapotheke

**O**ft schon in der Schwangerschaft, spätestens jedoch beim ersten Husten oder Schnupfen nach der Geburt stellt sich die Frage nach einer geeigneten Hausapotheke für die Kleinen. Mit dem Familienzuwachs sollte sich auch der Medzinschrank verändern. Eltern müssen in Erfahrung bringen, welche Erkrankungen sie selbst behandeln können, wann sie mit dem Baby zum Arzt sollten und welche Medikamentendosierung für die Kleinen die richtige ist. Dabei hilft ein Gespräch mit dem Kinderarzt. Dieser gibt Empfehlungen für die passenden Medikamente und die richtige Herangehensweise, zum Beispiel bei Fieber. Für Eltern gibt es spezielle Vorbereitungs- oder auch Erste-Hilfe-Kurse, die auf die Versorgung von Babys und Kindern ausgerichtet sind.

## Die Mittel der Wahl

Es ist immer eine gute Idee, sich frühzeitig eine homöopathische Hausapotheke zusammenstellen zu lassen oder dies selbst zu tun. Viele Apotheken bieten fertige Taschen an oder bereiten die



## Noch mehr Heilsames

Beschwerden in der Schwangerschaft, im Wochenbett, während der Stillzeit oder erste Krankheitsanfälle beim Baby – „Homöopathie in Schwangerschaft und Babyzeit“ von Dr. Markus Wiesnauer und Sabine Knapp dient als Nachschlagewerk zur Selbstbehandlung. Hirzel, 19,80 Euro.



Ätherische Pflanzendüfte haben positive Wirkungen – sowohl auf die Seele als auch bei Krankheiten und Beschwerden. „Duftmedizin für Kinder. Ätherische Öle und ihre therapeutische Anwendung bei Babys, Kindern und Jugendlichen“ von Maria L. Schasteen ist ein Ratgeber für die Verwendung ätherischer Öle bei Müttern und Kindern. Crotona, 19,95 Euro.

Foto: ph. n. Thierack, Verlag